

青少年的心理健康與行為發展課程

課程主旨及內容

青少年的成長過程有其發展特色，很多不被認同與理解的偏差行為背後，隱藏着不為成人所知的種種成長需要，又與青少年健康成長發展息息相關，了解青少年的困惑、壓力與自我需求，以科學及正確的方式引導成長，協助建立正向人生觀與價值感，並樂於主動為自己的成長負上應有的責任。通過介紹成長期各個發展階段的“任務”，成長歷程需關注的重要領域，並探討青少年諸如說謊、成癮、偷竊、霸凌行為等背後的真正需要，了解青少年的困惑、壓力與自我需求，以科學及正確的方式引導成長，協助建立正向人生觀與價值感，並樂於主動為自己的成長負上應有的責任。

此課程教授理論及知識。非本澳註冊治療師(心理治療)不可向他人提供診斷或心理治療服務。如有需要，學員可尋求專業人員協助。

第一節課：青少年發展特色概述

第二節課：家庭、學校、同儕與青少年成長

第三節課：說謊行為

第四節課：成癮問題

第五節課：偷竊行為

第六節課：霸凌行為

第七節課：教育的意義

第八節課：成長目標

第九節課：面對不完美

第十節課：生命激情

第十一節課：求救訊號

第十二節課：心理創傷的預防

第十三節課：培養自尊



課程編號: 2207120159-0
2020-2023 “持續進修發展計劃”

課程詳情

截止報名	2022 年 11 月 9 日
開課日期及時間	2022 年 11 月 22 日至 2023 年 1 月 19 日，逢星期二、四 19:00 - 22:00 (詳情見背面)
對象	從事相關專業人士
導師	本課程導師為應用心理學博士，具備豐富教學經驗
授課語言	粵語
學時	42 小時
學費	MOP3,450
上課地點	澳門大學
證書頒發	出席率達 80%及考核合格，可獲頒澳門大學持續進修中心出之課程結業證書

按教育及青年發展局指引，高等院校學生及教職員必須在恢復面授教學日前 10 日返回常居地 (澳門、珠海或中山)，以及在恢復面授教學日前 須持 72 小時內核酸採樣陰性證明，檢查方式由本中心負責執行。倘個別師生未能如期返回常居地，應適當延後其返校時間。部份課程對象雖非高等院校教職員工和大學生，但為確保相關人士安全，亦按上述指引處理。

按教育及青年發展局指引，高等院校教職院和學生於 2 月 21 日起，已完成新冠病毒疫苗初種系列的全程接種 (即已接種 2 劑) 達 14 天的證明，或出示新型冠狀病毒核酸檢測 7 天內結果為陰性的證明。部份課程對象雖非高等院校教職員工和大學生但為確保相關人士安全，亦按上述指引處理。



付款資訊

報名費	澳門幣 100 元正(不包括在持續進修發展計劃進修資助範圍內，學員須自付此費用)
付款方法	報名時，學費連同報名費 一、以銀聯 / VISA/ MASTER 信用卡付款 (可選擇網上付款) 二、以電子支付方式付款 三、以劃線支票或本票遞交，抬頭為「澳門大學」，現金或期票恕不接受 四、以教育及青年發展局持續進修發展計劃進修資助付款(如適用)，報讀者需帶備澳門居民身份證親臨本中心辦理手續
所需文件	報名表、身份證明文件各一份
地址	澳門大學持續進修中心 澳門氹仔大學大馬路 澳門大學 E3 中銀百年紀念大樓地下
辦公時間	星期一至五：10:00 — 20:00 星期六：10:00 — 17:00 星期日：10:00 — 13:00 (澳門公眾假期休息)

名額有限，先到先得。如欲報讀，請先前往本中心網站 (<http://cce.um.edu.mo/>) 點擊“網上報名”登入賬號或註冊新賬號，登入或註冊成功才可繼續選擇課程進行報名，並上傳身份證明文件副本一併提交。本中心將以電郵回覆作實是否報讀成功。恕不接受電話及傳真報讀。

【校友及退休職員優惠】凡持有由本校發出之「澳門大學校友卡」或「澳大退休職員證」，報讀此課程可享學費 8 折優惠，每課程均設優惠限額，先到先得，額滿即止，恕不另行通知。此優惠不能與持續進修發展計劃進修資助同時使用。本中心保留對此優惠的最終決定權。如有疑問請致電查詢。

上課時間表

月份	日期						
2022	日	一	二	三	四	五	六
十一月			1	2	3	4	5
	6	7	8	9	10	11	12
	13	14	15	16	17	18	19
	20	21	22	23	24	25	26
	27	28	29	30			

注意事項

1. 持續進修發展計劃進修資助對象：年滿 15 歲的澳門特別行政區居民並已成為“持續進修發展計劃”受益人。所有獲計劃資助的項目只接受 15 歲或以上的人士參與，包括使用及非使用本計劃資助之人士。如受益人未滿 18 歲，還須填寫專用的報名表格（於“持續進修發展計劃”下載），並由其父母任一方或監護人簽署確認。
2. 參加上述計劃的辦法及資助詳情，請瀏覽教育及青年發展局網頁：<https://www.dsedj.gov.mo/pdac/2020/index.php> 或致電教育及青年發展局查詢，電話：2842 5199。
3. 本中心保留隨時更改課程細則之權利。課程相關資訊可於本中心網頁查閱，如有更改恕不另行通知。
4. 如報名人數不足，本中心保留對課程延期或取消之權利。相關退款詳情請瀏覽本中心網頁：<https://cce.um.edu.mo/download/>。
5. 證書頒發：學生每課程出席率必須達 80% 並須每科考試合格，方可獲頒發證書；於不設考試之課程，學生每課程出席率必須達 80%，方可獲頒發出席證書。如學生申請缺席上課，須有合理原因及提供相關證明文件，病假須遞交醫生證明。申請者須於缺席日起計 10 天內向本中心遞交申請表及證明文件。本中心保留審批之決定權。
6. 若申請退學，學員必須遵守澳門大學持續進修中心的退學規章辦理有關退學手續，詳情請瀏覽本中心網頁：<https://cce.um.edu.mo/download/>。

月份	日期						
2022	日	一	二	三	四	五	六
十二月					1	2	3
	4	5	6	7	8	9	10
	11	12	13	14	15	16	17
	18	19	20	21	22	23	24
	25	26	27	28	29	30	31
2023	日	一	二	三	四	五	六
一月	1	2	3	4	5	6	7
	8	9	10	11	12	13	14
	15	16	17	18	19	20	21
	22	23	24	25	26	27	28
	29	30	31				

2020-2023 “持續進修發展計劃”

課程名稱(青少年的心理健康與行為發展課程) (課程編號：2207120159-0)

-課程章程-

1. 機構名稱：澳門大學持續進修中心
2. 報讀資格：有興趣人士
3. 上課日期：2022-11-22 - 2023-01-19
4. 上課時間：星期二 19:00-22:00；星期四 19:00-22:00
5. 課 節：14 (每節 180 分鐘)
6. 學 費：3450
7. 導 師：馬俊輝
8. 收生名額：30
9. 雜 費：100 明細：報名費
10. 上課地址：澳門大學(中國澳門氹仔大學大馬路) 課室：NEW ROOM
11. 課程大綱：
12. 報名方式：持有效澳門居民身份證到機構報名，並需提供本地手提電話作報名及接收驗證碼之用。
13. 電子簽到：以澳門居民身份證進行簽到及簽退，否則不計算入有效出席率內
 - 導師：課程開始前30分鐘內及課程結束後30分鐘內
 - 學員：課程開始前30分鐘至開始後15分鐘內；課程結束後30分鐘內
14. 備 註：
 - (1) 保證金為學費的30%，出席率達70%或以上(以課節計算)可獲退還；
 - (2) 如電子簽到設備故障，機構應立即致電支援熱線 6521 8801求助及報備，並透過教青局的手機簽到應用程式產生限時有效的二維碼，導師及學員於第12點所述的時段內進行手機簽到；機構應於簽到日翌日起計3日內在網上帳戶向教青局提交報告，並附同證明文件及資料。
 - (3) 簽到紀錄及課程資料
 - (4) 查詢、投訴、舉報

