

GROW 輔導式領導培訓課程

課程主旨及內容

本課程旨在賦予各級專業人士運用 GROW 模式和高階行為理論作為基礎，結合現實生活案例進行研究，使學生獲得具操作性的策略，以提高他們的影響力，支援人才發展，並培養高效能的工作環境。本課程對任何致力於企業成長和積極變革的人來說都是有益的。

課堂安排：

- 第一堂：輔導和 GROW 模型簡介
- 第二堂：瞭解「現實」和「選項」階段
- 第三堂：用「意志」和承諾推動變革
- 第四堂：整合其他輔導模式和理論
- 第五堂：行為影響和變更管理
- 第六堂：實際應用

完成課程後，學生將能夠：

- ⇒ 掌握 GROW 輔導模式：瞭解並應用核心階段（目標、現實、選項、落實）
- ⇒ 增強行為影響力：瞭解教練策略如何影響行為，激勵變革以及培養個人和團隊的成長心態
- ⇒ 整合多種輔導理論：利用各種模型和行為框架定製輔導方法
- ⇒ 推動企業和個人績效：培養激勵員工的技能，支援職業發展，並創造持續改進的文化
- ⇒ 應用輔導進行變革管理：利用輔導技巧來支援企業變革計劃和可持續轉型
- ⇒ 培養實用的輔導技能：透過角色扮演、案例研究和現實世界應用獲得實踐經驗

課程詳情

截止報名 2025 年 6 月 26 日截止報名，或額滿即止

開課日期 2025 年 7 月 1 日至 7 月 17 日
及時間 逢星期二及四，19:00-22:00

師資 陳建聰先生(Gilbert Chan)曾於一間世界知名美國科技巨擘擁有超過 12 年的工作經驗，期間他成功領導大型跨職能團隊，推動澳洲、香港和澳門旗艦店的開設和運營。現任職一間致力於提升個人表現的專業培訓公司擔任首席執行官。其於澳洲、香港、美國修讀學位及進修，擁有雙碩士學位、IT 學士學位及高管課程文憑。

對象 從事商業行業或有興趣人士

授課語言 粵語

學時 18

學費 澳門元 1,800

上課地點 澳門大學



付款資訊

報名費	澳門元 100 元正
付款方法	報名時，學費連同報名費 一、以銀聯 / VISA/ MASTER 信用卡付款（可選擇網上付款） 二、以電子支付方式付款 三、以劃線支票或本票遞交，抬頭為『澳門大學』，現金或期票恕不接受
所需文件	報名表、身份證明文件各一份
地址	澳門大學持續進修中心 澳門氹仔 大學大馬路 澳門大學 E3 中銀百年紀念大樓地下
辦公時間	星期一至五：10:00 — 20:00 星期六：10:00 — 17:00 星期日：10:00 — 13:00 (澳門公眾假期休息)

【報名從速，額滿即止。】名額有限，先到先得。如欲報讀，請先前往本中心網站 (<http://cce.um.edu.mo/>) 點擊“網上報名”登入賬號或註冊新賬號，登入或註冊成功才可繼續選擇課程進行報名，並上傳身份證明文件副本一併提交。本中心將以電郵回覆作實是否報讀成功。恕不接受電話及傳真報讀。

【校友及退休職員優惠】凡持有由本校發出之「澳門大學校友卡」或「澳大退休職員證」，報讀此課程可享學費 8 折優惠，每課程均設優惠限額，先到先得，額滿即止，恕不另行通知。本中心保留對此優惠的最終決定權。如有疑問請致電查詢。

注意事項

1. 本中心保留隨時更改課程細則之權利。課程相關資訊可於本中心網頁查閱，如有更改恕不另行通知。
2. 如報名人數不足，本中心保留對課程延期或取消之權利。相關退款詳情請瀏覽本中心網頁：<https://cce.um.edu.mo/download/>。
3. 證書頒發：學生每課程出席率必須達 80% 並須每科考試合格，方可獲頒發證書；於不設考核之課程，學生每課程出席率必須達 80%，方可獲頒發出席證書。如學生申請缺席上課，須有合理原因及提供相關證明文件，病假須遞交醫生證明。申請者須於缺席日後儘快向本中心遞交申請表及證明文件。本中心保留審批之決定權。
4. 若申請退學，學員必須遵守澳門大學持續進修中心的退學規章辦理有關退學手續，詳情請瀏覽本中心網頁：<https://cce.um.edu.mo/download/>。