



# 墨韻人生 – 樂齡書法班 (隸書班)

## 課程詳情

本課程專為零基礎樂齡學員設計。旨在通過隸書學習，在輕鬆氛圍中體驗筆墨靜心之樂，將書法融入生活。學員將從認識文房四寶、掌握執筆坐姿開始，系統學習隸書核心筆畫與結構特點。課程循序漸進，讓您每堂課都能完成小作品，結業時獨立創作完整習作，在獲得成就感的同時，也擁有一個交流分享、增進情誼的園地。

本零基礎隸書班專為樂齡學員設計。課程從認識文房四寶與執筆姿勢起步，逐步掌握隸書特有的“蠶頭雁尾”筆法及扁方結構。透過循序漸進的練習，每堂課均能完成小作品，最終獨立創作完整書法習作，在輕鬆互動的氛圍中，享受筆墨靜心之趣，建立成就，結交同好。

課節	教學內容
第一節 初探墨香 - 筆墨相識	<ul style="list-style-type: none"> <li>認識文房四寶，詳細講解與糾正坐姿(身正、臂開、足安)與“五指執筆法”</li> <li>基礎線條練習，中鋒練習：橫線和豎線，“藏鋒起筆”與“回鋒收筆”練習</li> </ul>
第二節 隸書之魂 - 蠶頭雁尾	<ul style="list-style-type: none"> <li>核心筆畫教學：波磔畫</li> <li>單字練習：練習以長橫為主的簡單字，如“一”、“二”、“三”、“王”</li> </ul>
第三節 方圓並濟 - 基本筆畫家族	<ul style="list-style-type: none"> <li>基本筆畫拓展：豎畫、撇畫、捺畫、點畫</li> <li>單字練習：練習包含多種筆畫的字，如“天”、“人”、“木”、“文”</li> </ul>
第四節 結構初探 - 字形扁方，左右開張	<ul style="list-style-type: none"> <li>說明隸書為何要寫得“扁”。強調“撇捺”像翅膀一樣要向左右展開</li> <li>結構專項訓練：練習左右結構的字，如“林”、“明”、“秋”。練習上下結構的字，如“雲”、“志”、“昌”</li> </ul>
第五節 集字成篇 - 我的第一幅作品	<ul style="list-style-type: none"> <li>複習與作品構思：討論想寫的內容，建議選擇吉祥、正面、筆畫相對簡單的四字詞語，如“厚德載物”、“知足常樂”、“山清水秀”</li> <li>章法講解：介紹如何疊格子(或使用現成的宣紙格子)。講解字與字之間間距、行距，以及落款、蓋章的基本位置</li> </ul>
第六節 墨韻留芳 - 結業雅集與成果展	<ul style="list-style-type: none"> <li>自由創作與精修，將所有學員第六節作品與第五節的作品一同佈置成一個小型展覽</li> <li>課程總結與未來建議：老師總結課程重點，表揚每一位學員的進步。提供後續自學的建議(如推薦字帖)</li> </ul>



課程編號：2601080022-0

2023-2026 年度“持續進修發展計劃”獲批准之項目

## 課程詳情

對象	報名人必須為澳門特別行政區居民，並於報名日年滿 55 歲或以上，且具備閱讀和書寫能力
開課日期及時間	2026 年 5 月 30 日至 6 月 14 日，星期六，13:30 – 16:00，星期日，10:00 – 12:30
學時	15 小時
學費	MOP1,350
報名費	MOP100 (不包括在持續進修發展計劃進修資助範圍內，學員須自付此費用)
材料費	MOP120 (不包括在持續進修發展計劃進修資助範圍內，學員須自付此費用) (如：毛筆、墨汁、墨盒、氈子、毛邊紙、宣紙、紙鎮、字帖)
名額	20
授課語言	粵語
上課地點	澳門大學
導師	具備豐富教學經驗
證書頒發	出席率達 80%，可獲頒澳門大學持續進修中心發出之課程出席證書

## 課程報名

截止報名	2026 年 5 月 21 日
報名方式及日期	課程設有親臨中心報名及網上報名兩種方式，兩種報名方式 <b>並非</b> 同步進行。 報名從速，先到先得，額滿即止，完成繳費方為報名成功。

### 1. 親臨中心報名 (4 月 8 日至 29 日)

報名人前往中心報名前，需先致電中心留位，留位成功後，於兩天內再攜帶澳門居民身份證正本，親臨中心前台報名及繳費，前往中心繳費前，請留意中心辦公時間。

### 2. 網上報名 (4 月 30 日至 5 月 21 日) (流程詳情見第 4 頁至 7 頁)

報名人須登入中心持續進修申請系統 (<https://isw.um.edu.mo/ceas/faces/courseCatalog>) 提交課程報名表及澳門居民身份證副本 (須清晰可辨認資料)。

中心於收到報名表後兩個工作日內以電郵形式向錄取報名人發出繳費通知，並告知繳費期限。若報名人未能在指定期限內完成繳費，報名將被取消，恕不另行通知。若以教育及青年發展局持續進修發展計劃進修資助付款學費，報名人須攜帶澳門居民身份證正本，親臨中心前台辦理繳費。

付款方法	報名時，學費連同報名費 一. 以教育及青年發展局持續進修發展計劃進修資助付款 (如適用)，報讀者需帶備澳門居民身份證親臨中心辦理手續 二. 以銀聯 / VISA / MASTER 信用卡付款 (可選擇網上付款) 三. 以電子支付方式付款 四. 以劃線支票或本票遞交，抬頭為『澳門大學』，期票恕不接受
------	---

地址	澳門大學持續進修中心 澳門氹仔大學大馬路澳門大學 E3 中銀百年紀念大樓地下
----	---

辦公時間	星期一至五：10:00 – 20:00 星期六：10:00 – 17:00 星期日：10:00 – 13:00 (澳門公眾假期休息)
------	---



網址：<https://cce.um.edu.mo/>

查詢電話：8822 4545

電郵查詢：[cce.enquiry@um.edu.mo](mailto:cce.enquiry@um.edu.mo)

圖文傳真：2883 8321

更新日期：2026 年 4 月 8 日



## 上課日期

2026	日	一	二	三	四	五	六
五月						<del>1</del>	2
	3	4	5	6	7	8	9
	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23
	<del>24</del>	<del>25</del>	26	27	28	29	30
	31						
六月		1	2	3	4	5	6
	7	8	9	10	11	12	13
	14	15	16	17	18	19	20
	21	22	23	24	25	26	27
	28	29	30				

## 注意事項

1. 參加教育及青年發展局持續進修發展計劃的辦法及資助詳情，請瀏覽教育及青年發展局網頁：<https://www.dsedj.gov.mo/pdac/2023/index.php> 或致電教育及青年發展局查詢，電話：2842 5199。
2. 中心保留隨時更改課程細則之權利。課程相關資訊可於中心網頁查閱，如有更改恕不另行通知。
3. 如報名人數不足，中心保留對課程延期或取消之權利。相關退款詳情請瀏覽中心網頁：<https://cce.um.edu.mo/download/>。
4. 於不設考試之課程，學生每課程出席率必須達 80%，方可獲頒發出席證書。如學生申請缺席上課，須有合理原因及提供相關證明文件，病假須遞交醫生證明。申請者須於缺席日起計 10 天內向中心遞交申請表及證明文件。中心保留審批之決定權。
5. 若申請退學，學員必須遵守中心的退學規章辦理有關退學手續，詳情請瀏覽中心網頁：<https://cce.um.edu.mo/download/>。

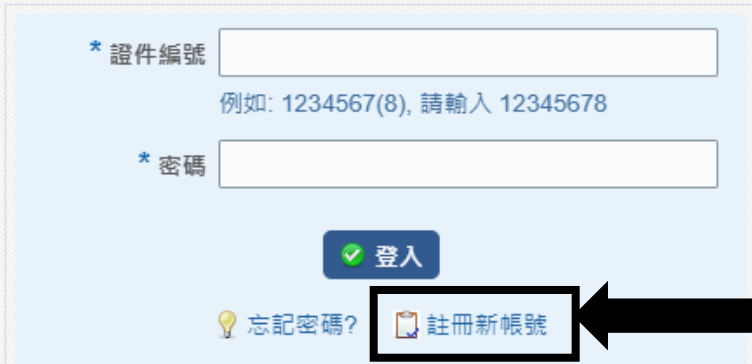


# 網上報名流程

## 步驟一：網上註冊及激活賬號

小貼士：註冊成功及賬號激活後才可進行網上報名。

### 登入



\* 證件編號   
例如: 1234567(8), 請輸入 12345678


\* 密碼

1. 登入中心持續進修申請系統 (<https://isw.um.edu.mo/ceas/faces/login>)，點擊“註冊新帳號”進行註冊。

建議報名人輸入資料以測試賬號是否已註冊成功及激活，否則，要先完成賬號註冊及激活，才可進行網上報名。

### 註冊

姓名必須按照身份證件填寫，不要逗號



✘ 錯誤

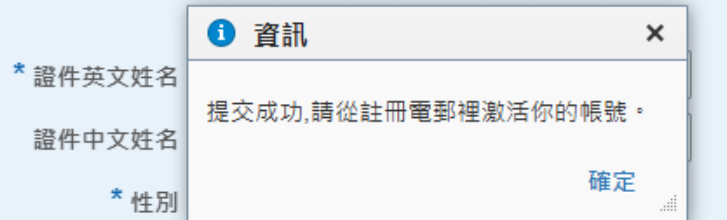
Duplicate ID No XXXXXXXX is found! 證件編號 XXXXXXXX 重覆!

#### 2.1 賬號已註冊...

介面彈出錯誤視窗“證件編號 XXXXXXX 重覆!”，即賬號已註冊，便可返回登入介面，輸入證件編號及密碼進入系統報名。

### 註冊

姓名必須按照身份證件填寫，不要逗號



\* 證件英文姓名

證件中文姓名

\* 性別

**資訊** ✘

提交成功,請從註冊電郵裡激活你的帳號。

#### 2.2 賬號未註冊...

按視窗指示進入已登記的電子郵箱，打開由 CCE System Admin 發出的電郵，點擊連結完成賬號激活，再返回登入介面，輸入證件編號及密碼進入系統報名。

# 網上報名流程

## 步驟二：網上報名

每個課程獨立招生，名額有限，先到先得，額滿即止。逾期報名將不獲接納。

### 登入



\* 證件編號   
例如: 1234567(8), 請輸入 12345678

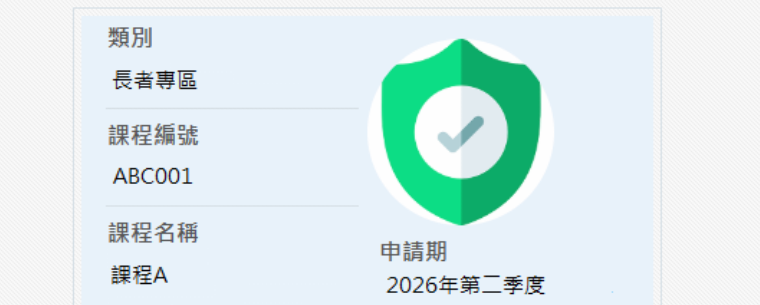
\* 密碼

[忘記密碼?](#) [註冊新帳號](#)

1. 於課程報名期內進入中心持續進修申請系統 (<https://isw.um.edu.mo/ceas/faces/login>) 輸入證件編號及密碼，點擊“登入”進入系統，再點選課程報名。



### 課程詳細資訊



類別	長者專區
課程編號	ABC001
課程名稱	課程A
申請期	2026年第二季度

2. 進入課程詳細資訊介面，再點選“報讀”進入報讀科目介面。

### 報讀科目



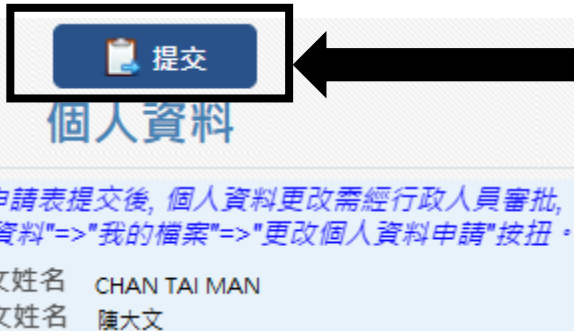
年份/月份	2026年第二季度
科目	課程A
申請費	MOP 100.00
學費	MOP xxx.00
申請期	2026年第二季度

3. 點擊“下一步”，進入個人資料介面

# 網上報名流程

## 步驟二：網上報名

每個課程獨立招生，名額有限，先到先得，額滿即止。逾期報名將不獲接納。



**提交**  
個人資料

當首個課程申請表提交後，個人資料更改需經行政人員審批，請點選“個人資料”=>“我的檔案”=>“更改個人資料申請”按鈕。

證件英文姓名 CHAN TAI MAN  
證件中文姓名 陳大文

4. 填寫及勾選所有打 \* 的文字方框及選項，並按照 5.1 步驟上載澳門居民身份證副本，最後點擊“提交”完成網上報名。



附件

注意：請先選取文件類別，再將所需文件以附件形式上傳  
(文件類型必須為.pdf, .jpg, .png; 每個檔案最多不超過20MB)

更多檔案 身份證明文件 ▾ Choose File No file chosen 上傳

需要文件:

1. 身份證明文件

檔案 1 陳大文\_身份證明文件.pdf (身份證明文件) 移除

5.1 上載澳門居民身份證副本步驟：

從“更多檔案”下拉式表單選擇“身份證明文件”  
→ 按“Choose File”選擇檔案 → 按“上傳”按鈕

(註：身份證副本格式須為 .pdf, .jpg 或 .png，  
以及其大小最多不超過 20 MB。)

5.2 若副本上傳成功，介面將顯示檔案名稱，  
如：檔案 1 陳大文\_身份證副本.pdf(身份證明文件)。



遞表完成



閣下之報名表已成功遞交，  
本中心將於兩個工作天內以電郵形式確認閣下之報名申請。  
謝謝。

6. 資料填寫正確無誤及澳門居民身份證副本上傳成功後，便可提交。

若報名表提交成功，介面將顯示左圖畫面。  
同時，已登記的電子郵箱亦收到由 CCE System Admin 發出的電郵通知。



# 網上報名流程

## 步驟三：錄取及繳費


報名人須於指定期限內繳付課程費用。逾期繳費，報名將被取消，恕不另行通知。

- 中心於收到報名表後兩個工作日內以電郵形式向錄取報名人發出繳費通知，並告知繳費期限。若報名人未能在指定期限內完成繳費，報名將被取消，恕不另行通知。
- 繳費通知電郵提供網上付款連結，若以教育及青年發展局持續進修發展計劃進修資助付款學費，報名人須攜帶澳門居民身份證正本，親臨中心前台辦理繳費。

## 2023-2026 “持續進修發展計劃”

課程名稱(墨韻人生 - 樂齡書法班(隸書班))(課程編號: 2601080022-0)

### -課程章程-

1. 機構名稱：澳門大學持續進修中心
2. 報讀資格：其他(報名人必須為澳門特別行政區居民，並於報名日年滿55  
招生對象必須為於2023年至2026年任一年度12月31日或該日前年滿15歲的人士，  
包括使用及非使用本計劃資助之人士。
3. 上課日期：2026-05-30 - 2026-06-14
4. 上課時間：星期日 10:00-12:30；星期六 13:30-16:00
5. 課 節：6(每節 150 分鐘)
6. 學 費：1350
7. 導 師：孫衍軍
8. 收生名額：20
9. 雜 費：220 明細：報名費MOP100及材料費MOP120(如：毛筆、墨  
汁、墨盒、氈子、毛邊紙、宣紙、紙鎮、字帖)
10. 上課地址：澳門大學(中國澳門氹仔大學大馬路) 課室：NEW ROOM
11. 課程大綱：
12. 報名方式：持有效澳門居民身份證到機構報名，並需提供本地手提電話作報名及接收驗證碼  
之用。
13. 電子簽到：以澳門居民身份證進行簽到及簽退，否則不計算入有效出席率內  
- 導師：課程開始前30分鐘內及課程結束後30分鐘內  
- 學員：課程開始前30分鐘至開始後15分鐘內；課程結束後30分鐘內
14. 備 註：
  - (1) 保證金為學費的30%，出席率達70%或以上(以課節計算)可獲退還；
  - (2) 如電子簽到設備故障，機構應立即致電支援熱線 **6521 8801**求助及報備，並  
透過教青局的手機簽到應用程式產生限時有效的二維碼，導師及學員於第12  
點所述的時段內進行手機簽到；機構應於簽到日翌日起計7日內在網上帳戶  
向教青局提交報告，並附同證明文件及資料。
  - (3) 簽到紀錄及課程資料
  - (4) 查詢、投訴、舉報

